

Lista kontrolna dla młodzieży i dorosłych (od 12 lat)

Imię* i nazwisko dziecka: _____

Data urodzenia: _____ Wiek*: _____ Data wypełnienia*: _____

Imię i nazwisko rodzica (-ów)*: _____

Telefon*: _____

Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej (terapeuty, nauczyciela): _____

Nazwa szkoły/ ośrodka opiekuńczego*: _____

Lista kontrolna, przygotowana na podstawie materiałów *American Occupational Therapy Association Watertown, P.C.*.

Jeżeli dziecko przejawia ogólne trudności w jednej kategorii lub dotyczą go różne pola w co najmniej trzech kategoriach, może to być wskazówka, że potrzebna będzie ocena przeprowadzona przez terapeutę zajęciowego.

Czy poniższe zachowania dotyczą lub dotyczyły osoby badanej	Skala nasilenia					Przykłady lub uwagi
Wrażliwość (modulacja sensoryczna)						
1. Mrugania pod wpływem ostrego światła albo poirytowanie ostrym światłem lub zmęczenie nim.	5	4	3	2	1	
2. Łatwe rozpraszenie się wskutek bodźców wzrokowych.	5	4	3	2	1	
3. Nadwrażliwość na dźwięki.	5	4	3	2	1	
4. Rozpraszenie się, kiedy wokół jest zbyt głośno.	5	4	3	2	1	
5. Szukanie aktywności wymagających szybkiego poruszania się (np. wędrówka, jazda na nartach).	5	4	3	2	1	
6. Unikanie w parkach rozrywki atrakcji szybko kręcących się lub szybko wznoszących się i opadających.	5	4	3	2	1	
7. Choroba lokomocyjna (np. w samochodzie lub samolocie).	5	4	3	2	1	
8. Lęk wysokości.	5	4	3	2	1	
9. Reakcja obronna przed zapachami lub nadwrażliwość na nie (np. perfumy, zapach jedzenia).	5	4	3	2	1	
10. Reakcja obronna przed smakiem i konsystencją pokarmów.	5	4	3	2	1	
11. Nadmierna reakcja na łaskotanie.	5	4	3	2	1	
12. Preferowanie dotykania niż bycia dotykany.	5	4	3	2	1	

* wypełnić tylko w przypadku osób niepełnoletnich

13. Dyskomfort odczuwany z powodu ubrania (np. skarpetek, golfu lub rajstop).	5	4	3	2	1	
Czy poniższe zachowania dotyczą lub dotyczyły osoby badanej	Skala nasilenia					Przykłady lub uwagi
Wrażliwość (modulacja sensoryczna)						
14. Unikanie rąk w substancje brudzące.	5	4	3	2	1	
15. Większa wrażliwość na ból niż u innych osób.	5	4	3	2	1	
16. Niechęć do brania prysznicza lub denerwowanie się w przypadku bycia oblanym przez kogoś wodą.	5	4	3	2	1	
17. Niechęć do bycia lekko dotykany przez innych ludzi.	5	4	3	2	1	
Świadomość przestrzeni i własnego ciała (dyskryminacja sensoryczna)						
1. Trudność z szukaniem produktów na półce w sklepie.	5	4	3	2	1	
2. Trudność ze zrozumieniem rysunków w komiksie lub kreskówce.	5	4	3	2	1	
3. Trudność z czytaniem znaków drogowych w trakcie jazdy.	5	4	3	2	1	
4. Trudność ze słuchaniem, kiedy w kinie lub podczas dużego zgromadzenia słyszeć hałas w tle.	5	4	3	2	1	
5. Trudność z zapamiętaniem lub zrozumieniem tego, co jest mówione.	5	4	3	2	1	
6. Nieumiejętność wykonywania dwóch lub trzech poleceń ustnych wydanych jednocześnie.	5	4	3	2	1	
7. Trudność w nauce jazdy na rowerze.	5	4	3	2	1	
8. Trudność z włączeniem się do ruchu na autostradzie.	5	4	3	2	1	
9. Trudność z utrzymywaniem równowagi.	5	4	3	2	1	
10. Utrata orientacji zarówno w nowych, jak i już znanych miejscach.	5	4	3	2	1	
11. Wybieranie pokarmów o intensywnym smaku.	5	4	3	2	1	
12. Trudności ze znalezieniem przedmiotów w kieszeni lub torebce bez zaglądania do środka.	5	4	3	2	1	
13. Nieumiejętność lizania loda w rożku.	5	4	3	2	1	
14. Częste wpadanie na różne przedmioty.	5	4	3	2	1	
15. Niedoceniać lub przeceniać ilości siły potrzebnej do wykonania zadania.	5	4	3	2	1	
16. Psucie wielu przedmiotów.	5	4	3	2	1	
Postawa, siła i umiejętność planowania.						
1. Szybkie męczenie się aktywnością fizyczną lub ręcznym pisanie.	5	4	3	2	1	
2. Trudność ze spokojnym usiedzeniem na krześle w klasie lub podczas spotkania.	5	4	3	2	1	
3. Niezdarność	5	4	3	2	1	
4. Powolne spożywanie posiłków.	5	4	3	2	1	
5. Trudność z wykonaniem zadania ruchowego składającego się z kilku czynności.	5	4	3	2	1	

6. Powolne wykonywanie zadań ruchowych, np. ubierania się.	5	4	3	2	1	
Czy poniższe zachowania dotyczą lub dotyczyły osoby badanej	Skala nasilenia					Przykłady lub uwagi
Postawa, siła i umiejętność planowania.						
7. Trudności z nauczeniem się kroków w ćwiczeniach lub rutynowych czynności.	5	4	3	2	1	
Zachowania społeczne i emocje						
1. Preferowanie bycia samemu.	5	4	3	2	1	
2. Silne pragnienie niezmienności i rutyny.	5	4	3	2	1	
3. Brak wiary w siebie.	5	4	3	2	1	
4. Silne odczuwanie gniewu lub wściekłości.	5	4	3	2	1	
5. Łatwe popadanie we frustrację.	5	4	3	2	1	
6. Napady paniki lub lęku.	5	4	3	2	1	

Jak bardzo martwią cię zaznaczone problemy?
Bardzo

W ogóle

Odrobinę

Umiarkowanie

Pytania lub uwagi:



Moja
Przestrzeń

mojaprzestrzen.pl

506 699 615